

El Día de San Valentín no está completo sin una caja de chocolates

By Smithsonian.com, adaptado por la redacción de Newsela on 02.13.18

Word Count **919**

Level **850L**



Imagen 1. El chocolate y el día de San Valentín tienen una larga y entrelazada historia. Foto por: Anna Pustynnikova/Getty Images

El chocolate ha estado unido al romance desde hace tiempo. Durante cientos de años, se ha creído que el chocolate genera sentimientos de amor.

La pasión por el chocolate tiene sus raíces en la historia antigua. El chocolate proviene del árbol *Theobroma cacao*, originario de Suramérica. El árbol produce un fruto en forma de baya que contiene semillas. Quienes lo cosechan abren esta baya y le sacan las semillas. El nombre de estas semillas es cacao.

Las semillas de cacao eran un objeto de lujo muy apreciado entre la nobleza maya y azteca. Es decir, entre los reyes y príncipes y sus descendientes. Los mayas y los aztecas vivían en lo que hoy en día es México y América Central. Ellos disfrutaban una bebida compuesta de semillas de cacao. Los granos de cacao eran tan valiosos como el oro. Hasta se usaban para pagar los impuestos a los gobernantes aztecas.

A principios de los años 1600, el chocolate se había vuelto muy popular en toda Europa. En Londres, Inglaterra, las tiendas de chocolate competían con las cafeterías como lugares de reunión social. En 1657, se inauguró una tienda de chocolate que lo promocionaba como "una bebida proveniente de las Indias Occidentales que cura y preserva el cuerpo de muchas enfermedades". En Francia, Madame de Sevigne escribió sobre el enorme consumo de chocolate que existía entre la nobleza en 1671. El Rey Luis XV, quien gobernó Francia desde 1715 hasta 1774, lo bebía a diario.



La reina tenía su propio chocolatero

La Reina María Antonieta se casó con Luis XVI en 1770. Ella trajo consigo a su fabricante de chocolate personal a Versalles, la ciudad real. El chocolatero oficial de la reina creaba recetas como "chocolate mezclado con bulbo de orquídeas para fortalecer el cuerpo" y "chocolate con azahar para calmar los nervios".

Naturalmente, el chocolate y el Día de San Valentín harían una pareja perfecta, ¿no es cierto? De hecho, tomó muchos años para que el chocolate se volviera popular. También pasaron muchos años antes de que el Día de San Valentín se convirtiera en una gran celebración.

El origen del Día de San Valentín se le atribuye a varios antiguos cristianos llamados Valentín. Pero su vínculo con el amor romántico parece surgir por primera vez en el poema de Geoffrey Chaucer de 1382, "El parlamento de las aves". En su poema, Chaucer describe la naturaleza del amor "cuando todas las aves van ahí a elegir a su pareja" en "el día de San Valentín".

En los siglos siguientes, el Día de San Valentín floreció como un feriado cada vez más popular a finales del invierno. Las canciones, la poesía y las rosas celebraban los corazones rebosantes de amor. Sin embargo, los caramelos aún no estaban involucrados. El azúcar todavía era un bien muy caro en Europa.

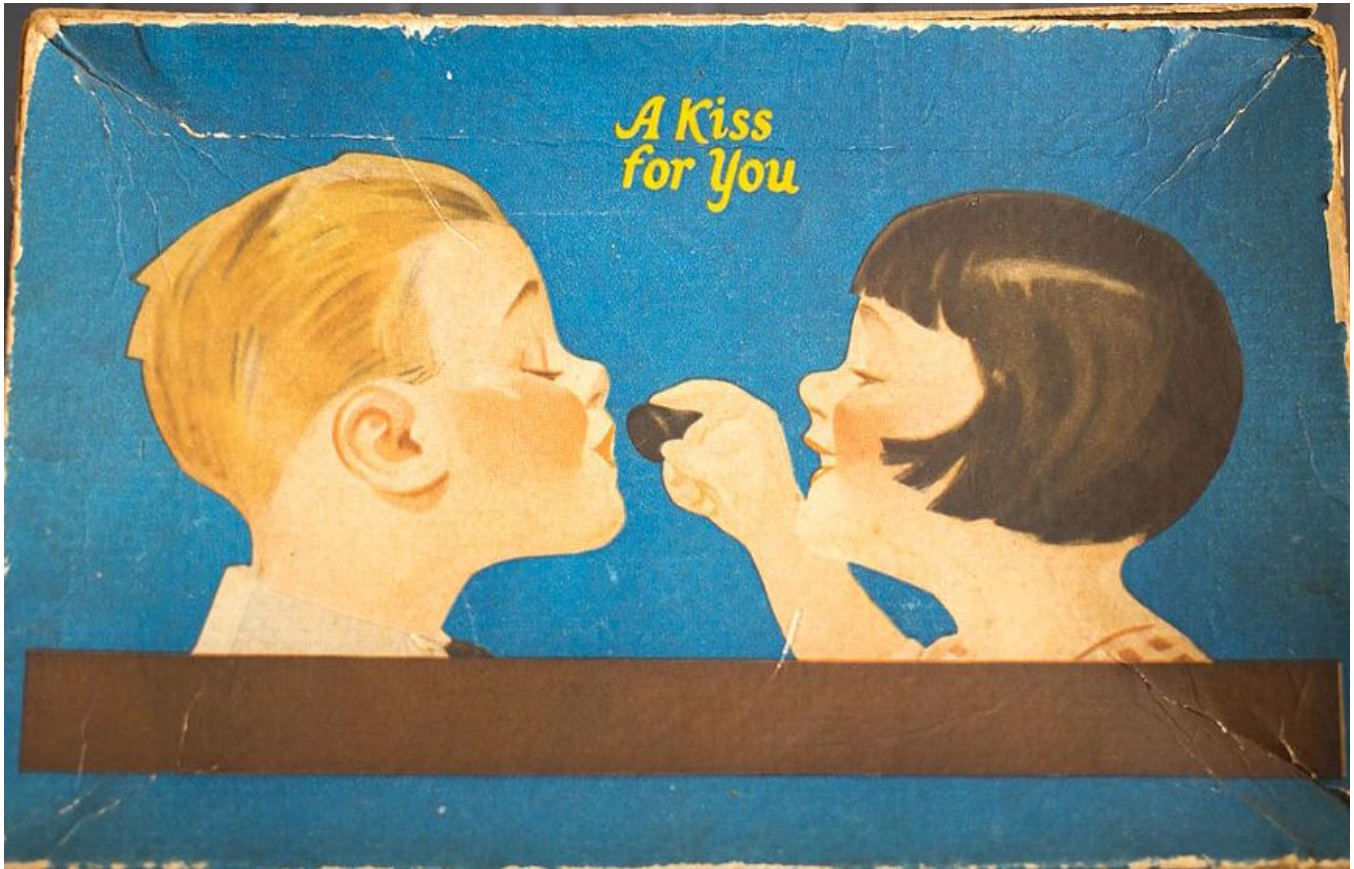
Muestras de amor en Inglaterra

La Reina Victoria llegó al trono de Inglaterra en 1837. Después, durante el tiempo llamado la era victoriana, a las personas les encantaba ofrecer a sus seres queridos regalos y tarjetas con adornos de Cupido. Cupido era el dios romano del deseo amoroso.

Pero el Día de San Valentín estaba a punto de transformarse en un día aún más feliz.

La familia británica de Richard Cadbury fabricaba chocolate. Él buscaba la manera de utilizar la mantequilla de cacao puro para hacer una bebida de chocolate más sabrosa. Lo que logró fueron los "chocolates comestibles". Los empacó en hermosas cajas que él mismo diseñó. Cadbury era un genio para los negocios. Comenzó a poner cupidos y capullos de rosa hechos de chocolate en las cajas en forma de corazón en 1861. Incluso cuando los chocolates ya se habían consumido, las personas podían usar las hermosas cajas para guardar recuerdos y regalos.

El Día de San Valentín nació en Estados Unidos alrededor de los años 1900. El pionero del chocolate Milton Hershey comenzó como fabricante de caramelos. En 1894 empezó a cubrir sus caramelos con chocolate dulce. En 1907, Hershey lanzó la producción de "besitos" en forma de lágrima, así llamados por el sonido amoroso que el chocolate hacía cuando se fabricaba. Los "besitos" de Hershey se podían fabricar en forma barata en grandes cantidades. Los besitos se anunciaron como "un alimento muy nutritivo".



El fabricante de chocolate

Pero cuando se trata de vender el chocolate, nadie ha logrado superar a Russell Stover. En la década de 1920, Clara Stover y su esposo se mudaron a Kansas City, Misuri. Abrieron varias fábricas, y vendieron sus chocolates del Día de San Valentín en cajas en forma de corazón a grandes almacenes a lo largo de la región central del país. Crecieron y crecieron. Con el tiempo, decidieron vender sus chocolates en las farmacias y en grandes minoristas como Walmart y Target.

Uno de sus productos más vendidos es el "Corazón de Encaje Secreto", una caja de bombones cubierta de encaje negro y satén. Las cajas se venden a un precio moderado y son fáciles de conseguir en los estantes de las tiendas. Hoy en día, Russell Stover es la compañía número uno de chocolate en caja de EE.UU. La compañía gana \$600 millones al año. Reciben mucho de este dinero alrededor del Día de San Valentín.

Quiz

- 1 ¿Qué oración del artículo es la que MEJOR respalda la idea de que el chocolate no es un invento moderno?
- (A) El chocolate ha estado unido al romance desde hace tiempo.
 - (B) A principios de los años 1600, el chocolate se había vuelto muy popular en toda Europa.
 - (C) Naturalmente, el chocolate y el Día de San Valentín harían una pareja perfecta, ¿no es cierto?
 - (D) Pero el Día de San Valentín estaba a punto de transformarse en un día aún más feliz.
- 2 Seleccione la oración de la introducción [párrafos 1-4] que demuestra lo valioso que era el cacao en la antigüedad.
- (A) La pasión por el chocolate tiene sus raíces en la historia antigua.
 - (B) El chocolate proviene del árbol Theobroma cacao, originario de Suramérica.
 - (C) Ellos disfrutaban una bebida compuesta de semillas de cacao.
 - (D) Hasta se usaban para pagar los impuestos a los gobernantes aztecas.
- 3 Complete la siguiente oración:
En general, el artículo gira en torno a__
- (A) la empresa que comenzó a hacer hermosas cajas para vender chocolates.
 - (B) los procesos que se han usado a lo largo de los años para hacer chocolates.
 - (C) la historia que vincula a los chocolates con el Día de San Valentín.
 - (D) los pueblos que han usado el cacao como método curativo y para hacer chocolates.

4 La sección "La reina tenía su propio chocolatero" se trata de una narración de ciertos eventos en orden cronológico.

¿Qué párrafo de esta sección también emplea una estructura de PROBLEMA y SOLUCIÓN?

- (A) La Reina María Antonieta se casó con Luis XVI en 1770. Ella trajo consigo a su fabricante de chocolate personal a Versalles, la ciudad real. El chocolatero oficial de la reina creaba recetas como "chocolate mezclado con bulbo de orquídeas para fortalecer el cuerpo" y "chocolate con azahar para calmar los nervios".
- (B) Naturalmente, el chocolate y el Día de San Valentín harían una pareja perfecta, ¿no es cierto? De hecho, tomó muchos años para que el chocolate se volviera popular. También pasaron muchos años antes de que el Día de San Valentín se convirtiera en una gran celebración.
- (C) El origen del Día de San Valentín se le atribuye a varios antiguos cristianos llamados Valentín. Pero su vínculo con el amor romántico parece surgir por primera vez en el poema de Geoffrey Chaucer de 1382, "El parlamento de las aves". En su poema, Chaucer describe la naturaleza del amor "cuando todas las aves van ahí a elegir a su pareja" en "el día de San Valentín".
- (D) En los siglos siguientes, el Día de San Valentín floreció como un feriado cada vez más popular a finales del invierno. Las canciones, la poesía y las rosas celebraban los corazones rebosantes de amor. Sin embargo, los caramelos aún no estaban involucrados. El azúcar todavía era un bien muy caro en Europa.